



# SILVER TENNIS

SEJOURS SENIORS

# SÉJOURS TENNIS

## SENIORS



AIX LES BAINS  
RIVIERA  
DES ALPES

« SILVER TENNIS est né de l'observation de la pratique du tennis au sein des générations. Les joueuses et joueurs seniors ont le besoin de pratiquer leur sport de prédilection de manière adaptée à leur niveau, leur condition physique et leur envie. »



**Thierry Tulasne**

ex 10e mondial  
entraîneur de joueurs de haut niveau

# Venez vivre un séjour dans un environnement exceptionnel

## entre lac et montagnes



Aix les Bains Riviera des Alpes vous accueille pour un stage de tennis mais pas uniquement ! Votre après-midi sera selon vos envies : golf, voile, thermalisme ou tout simplement détente au spa de votre hôtel premium.

## Programme optionnel pour les participants et leurs accompagnants



FITNESS



MASSAGE ET RÉCUPÉRATION



PADEL ET PICKLEBALL



BOOST MENTAL



Golf sur le parcours du Golf Club Aix les Bains Riviera des Alpes

- Accès au parcours
- Stages débutant et perfectionnement
- Parcours accompagné 9 et 18 trous
- Analyse technique et vidéo



Voile sur le Lac du Bourget

- Stage débutant et perfectionnement sur voilier Surprise
- Sortie croisière goélette



# DES INFRASTRUCTURES HAUT DE GAMME



Les infrastructures du Tennis Club d'Aix Les Bains, plus grand Club de Savoie vous accueillent pour votre stage.



Des courts rénovés en 2023, un Club House typique de la belle époque avec bar, restaurant et terrasse ombragée vous permettront de vivre un moment de qualité et de plaisir.

## 18 COURTS DONT

9 terres battues | 6 courts couverts | 2 courts de Padel | 2 courts de Pickleball



Venez jouer avec Thierry Tulasne, ex 10e mondial et membre de l'équipe de France de Coupe Davis, notre coach de prestige. Vous pourrez jouer et apprendre avec lui mais aussi passer des bons moments de convivialité.



## LES STAGES en demi-journée

- lundi au vendredi matin
- par groupe de 4 maximum
- préparation physique et récupération
- 1h30 raquette en main
- 2 niveaux : intermédiaire et confirmé

# Une sélection d'hébergement **PREMIUM**

SILVER TENNIS a sélectionné une offre hôtelière d'établissements 4\* et 5\* réunissant tous les ingrédients pour vous permettre de vivre le séjour dont vous rêvez. Que vous séjourniez seul ou en famille vous bénéficierez de prestations premium et profiterez pleinement du charme de la Riviera des Alpes.

Les formules proposées par SILVER TENNIS offrent un large choix de prestations permettant à chacun de composer avec ses besoins et envies.



**GOLDEN TULIP**   
HÔTEL & SPA - AIX LES BAINS



**MERCURE**  
HOTELS

## **RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR**

SCANNEZ CE  
QR CODE



OU RENDEZ-VOUS  
SUR



[silver-tennis.com](https://silver-tennis.com)

N'hésitez pas à nous contacter au 04 58 16 07 99  
ou par email à l'adresse [contact@silver-tennis.com](mailto:contact@silver-tennis.com)

